

**organiza:**

Comunidad de carmelitas descalzos seculares OCDS de Madrid-Plaza de España

**en colaboración con:**

PP. carmelitas descalzos de Plaza de España

**¿QUIÉNES SOMOS?**

Los carmelitas descalzos seculares somos **contemplativos**, que vivimos, en medio del mundo, la llamada de Dios a la oración y a la unión con Él, en la Orden del Carmelo Descalzo, fundada por **Santa Teresa de Jesús**. Hay carmelitas seculares tanto solteros, como casados y también sacerdotes diocesanos.

**¿DÓNDE ESTAMOS?**

En el convento de los PP. carmelitas descalzos de Plaza de España hay una comunidad de carmelitas descalzos seculares, fundada en 1888. Aquí tenemos nuestra sede, nos reunimos etc. Si quieres conocernos, o tienes interés por nuestra vocación, contacta con nosotros.

**Información y contacto:**

Catalina Sastre López-Cortón  
catalinamsastre@orange.es

[www.SantaTeresaDeJesus.com](http://www.SantaTeresaDeJesus.com)

**Próximo Retiro:**

**Sábado, 19 Noviembre 2016**  
**10:00h.-13:00h.**

**Fechas de los restantes Retiros sobre San Juan de la Cruz ( 2015/2016)**

**2016:** 19 Noviembre y 17 Diciembre.

**2017:** 21 Enero, 18 Febrero, 18 Marzo, 22 Abril, 20 Mayo y 17 Junio.



# 1<sup>er</sup> Retiro: **APRENDER A AMAR** **con San Juan de la Cruz**

Sábado, 22 de Octubre, 2016

P. Francisco Brändle

***Creados por amor y para amar***

### **Pastores, los que fuéredes**

2. llamando pastores a sus deseos, afectos y gemidos, por cuanto ellos apacientan el alma de bienes espirituales; porque pastor quiere decir apacentador, y, mediante ellos, se comunica Dios a ella y le da divino pasto, porque sin ellos poco se le comunica. Y dice: Los que fuéredes, que es como decir los que de puro amor saliéredes, porque no todos los afectos y deseos van hasta él, sino los que salen de verdadero amor.

Ahora, pues, se entienda estos pastores por los afectos, ahora por los ángeles, todos desea el alma que le sean parte y medio para con su Amado. Y así, a todos les dice:

### **Si por ventura viéredes**

4. Y es tanto como decir: si por mi buena dicha y ventura llegáredes a su presencia, de manera que él os vea y os oiga. Donde es de notar que, aunque es verdad que Dios todo lo sabe y entiende, y hasta los mismos pensamientos del alma ve y nota, como dice Moisés (Dt 31, 21), entonces se dice ver nuestras necesidades y oraciones u oírlas, cuando las remedia o las cumple. Porque no cualesquier necesidades y peticiones llegan a colmo que las oiga Dios para cumplirlas, hasta que en sus ojos lleguen a bastante sazón y tiempo y número<sup>4</sup>; y entonces se dice verlo y oírlo, según es de ver en el Éxodo, que, después de cuatrocientos años que los hijos de Israel habían estado afligidos en la servidumbre de Egipto, dijo Dios a Moisés: Vi la aflicción de mi pueblo y he bajado para librarlos (Ex 3, 7-8), como quiera que siempre la hubiese visto.

Y también dijo San Gabriel a Zacarías que no temiese, porque ya Dios había oído su oración en darle al hijo que muchos años le había andado pidiendo (Lc 1, 13), como quiera que siempre le hubiese oído. Y así, ha de entender cualquiera alma que, aunque Dios no acuda luego a su necesidad y ruego, que no, por eso, dejará de acudir en el tiempo oportuno el que es ayudador, como dice David, en las oportunidades y en la tribulación (Sal 9, 10), si ella no desmayare y cesare. Esto, pues, quiere decir aquí el alma cuando dice: Si por ventura viéredes, es a saber, si por ventura es llegado el tiempo en que tenga por bien de otorgar mis peticiones

---

<sup>4</sup> Esta segunda canción puede pasar desapercibida al lector. En realidad, tiene contenido propio y cumple una función importante en esta fase inicial. Además de recordar el valor de las mediaciones interiores, advierte al enamorado impaciente que la búsqueda del Amado es un largo camino de años, de toda la vida, no de un arrebato momentáneo. Proclama la necesidad de tiempos largos en el sazonomiento y la maduración del amor. El ímpetu inicial pudiera dar lugar a espejismos.

### **Mateo 11,23-30**

Y tú, Cafarnaún, ¿acaso serás elevada hasta los cielos? ¡Hasta el Hades descenderás! Porque si los milagros que se hicieron en ti se hubieran hecho en Sodoma, ésta hubiera permanecido hasta hoy. Sin embargo, os digo que en el día del juicio será más tolerable el castigo para la tierra de Sodoma que para ti. En aquel tiempo, hablando Jesús, dijo: Te alabo, Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque ocultaste estas cosas a sabios e inteligentes, y las revelaste a los niños. Sí, Padre, porque así fue de tu agrado. Todas las cosas me han sido entregadas por mi Padre; y nadie conoce al Hijo, sino el Padre, ni nadie conoce al Padre, sino el Hijo, y aquel a quien el Hijo se lo quiera revelar. Venid a mí, todos los que estáis cansados y cargados, y yo os haré descansar. Tomad mi yugo sobre vosotros y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón, y HALLAREIS DESCANSO PARA VUESTRAS ALMAS. Porque mi yugo es fácil y mi carga ligera.

### **Rom 8,26-27**

Y de igual manera el Espíritu nos ayuda en nuestra debilidad; pues qué hemos de pedir como conviene, no lo sabemos, pero el Espíritu mismo intercede por nosotros con gemidos inefables. Mas el que escudriña los corazones sabe cuál es la intención del Espíritu, porque conforme a la voluntad de Dios intercede por los santos.